

## 10H30 > 11H30

### CONSTELLATIONS FAMILIALES : SANTE, RELATIONS, AFFECT

#### ☀ CONFERENCE > Sandrine BUZENET

Ce travail permet d'identifier les dynamiques dysfonctionnelles à l'origine des problématiques relationnelles, émotionnelles ou physiques et de s'en libérer par un regard neuf sur le système familial. L'ouverture du cœur créé un espace intérieur favorable à la réconciliation et à la guérison.

### RESPIRATION REBIRTH : POUR QUI ? POUR QUOI ?

#### ☀ CONFERENCE > Sandrine GALLINICA

Votre capacité d'auto-guérison est à portée de mains grâce à la respiration Rebirth . Utilisez la puissance du souffle pour :

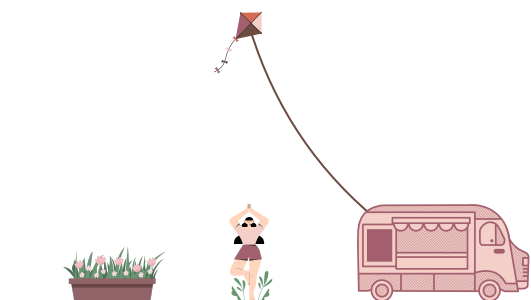
- Avoir une meilleure vitalité,
- Augmenter la confiance en vous,
- Améliorer vos relations,
- Alléger vos maux physiques et psychiques,
- Mieux vivre un deuil.

### RETROUVER SON ENERGIE GRACE A LA METHODE ACMOS

#### ☀ CONFERENCE > Sandrine GALLINICA

Votre capacité d'auto-guérison est à portée de mains grâce à la respiration Rebirth . Utilisez la puissance du souffle pour :

- Avoir une meilleure vitalité,
- Augmenter la confiance en vous,
- Améliorer vos relations,
- Alléger vos maux physiques et psychiques,
- Mieux vivre un deuil.



## 13H30 > 14H30

### ENTRAINEMENT PHYSIQUE D'UN AUTRE GENRE

#### ☀ CONFERENCE > Agnès CIMOLINO

La méthode Cantienica® est une forme intelligente de gymnastique basée sur la connaissance du corps en mouvement. Le redressement du squelette - bassin & colonne et le renforcement du réseau musculaire profond - plancher pelvien profond & diaphragme.

### ALLIER PERFORMANCE & SERENITE POUR 1 VIE EPANOUIE

#### ☀ CONFERENCE > Magalie GIQUEAUX

2 thèmes complémentaires sont abordés : comment se libérer définitivement d'une émotion défavorable ou d'un traumatisme grâce à la neurothérapie de détachement de traumatisme.

Comment atteindre ses objectifs professionnels et personnels avec la préparation mentale.

Afin d'être épanouie dans sa vie.

### REVOLUTION INTERIEURE : CULTIVEZ L'AUTOCOMPASSION POUR TRANSFORMER VOTRE BIEN-ÊTRE

#### ☀ CONFERENCE > Sophie LANTHEAUME, psychologue, responsable cancérologie et recherche clinique Hôpital Privé Drôme Ardèche, chercheuse associée LIP/PC2S Université Grenoble Alpes

Découvrez l'autocompassion, art de s'aimer et de transformer stress et critiques intérieures. Fondée sur la recherche scientifique et des citations inspirantes, cette conférence propose méditations, exercices pratiques et stratégies concrètes pour cultiver bienveillance et épanouissement durable !!

### IMALA, UN VOYAGE SONORE AU COEUR DE LA DRÔME.

#### ☀ ATELIER > Frédérique CATILLON

Explorer et plonger dans un voyage intérieur à travers une relaxation profonde induite par des instruments de musique du monde.

**"Pour votre confort, merci d'apporter un tapis de yoga et un plaid".**

## 15H > 16H

### CONFERENCE INTERACTIVE DE L'EXPLORATION DU MONDE A L'EXPLORATION DE SOI

#### ☀ CONFERENCE > Céline ANDOQUE-WAGNER

Vous vous sentez bloqué(e), perdu(e), en quête de sens ? Et si la clé était en vous ? À travers son parcours, Céline l'exploratrice vous invite à un voyage intérieur pour briser les schémas, se libérer et se révéler. Osez la transformation. Prêt(e) à embarquer ?

### LE KARMA, UNE LOI D'AMOUR

#### ☀ CONFERENCE > Claire POUSSET

Mal comprise et souvent mal interprétée, la loi du karma est envisagée comme punitive et source de souffrance. Il n'en est rien, le karma est une des plus belle loi d'amour qu'il soit. Cette conférence vous permettra de comprendre cette vision du karma , son rôle et comment s'en libérer.

### NUTRITION - SPORT - BIEN-ÊTRE POUR MAMAN

#### ☀ CONFERENCE > Marie NOLLE

Nutrition - Sport - Bien-être : 3 outils pour les mamans qui veulent prendre soin d'elles... et des leurs !

### LIBEREZ LE STRESS, VIVEZ JEUNE ET EN PLEINE FORME

#### ☀ CONFERENCE > Joris NEYSSENSAS

Découvrez des compréhensions et des clés pratiques pour apaiser le stress, réguler l'anxiété et cultiver votre vitalité. À travers mouvement, alimentation, repos et régulation du système nerveux, retrouvez équilibre, joie et vitalité au quotidien !

## 16H30 > 17H30

### ACCEDER A L'INCONSCIENT PAR LE TOUCHER.

#### ☀ CONFERENCE > Nicolas CORDIER

La conférence se déroulera en deux temps, le premier permettra de poser quelques mots sur cette approche et aussi répondre à vos questions, la deuxième partie nous proposerons un atelier pour expérimenter le toucher Rosen de manière simple et abordable pour tous.

### LES ELIXIRS FLORAUX ET LA MENOPAUSE

#### ☀ CONFERENCE > Jean-François CURNIER

Les élixirs floraux accompagnent les femmes lors de la ménopause, atténuant les désagréments émotionnels (sautes d'humeur, irritabilité, anxiété) et physiques (bouffées de chaleur, troubles du sommeil). Ils favorisent équilibre et sérénité.

### LES PRINCIPES DE BASE DU MASSAGE METAMORPHIQUE

#### ☀ CONFERENCE > Kara-Annick LE FEVRE

Le Massage Métamorphique permet très en douceur de recontacter les blocages qui ont eu lieu durant les 9 mois que nous avons passé dans le ventre maternelle.

### DECouvrez LE POUVOIR DE LA GESTION DES EMOTIONS !

#### ☀ CONFERENCE > Centre Equi-Emotions, Stéphanie STRIJBOSCH

Explorez les fondements de l'AAE à travers les 8 groupes d'émotions et les 350 émotions. Explorez les clés pour une vie en alignement. Incluant un bilan émotionnel offert.

## TOUTE LA JOURNEE

### "CREE TON CERF-VOLANT" (à l'entrée)

#### ☀ ATELIER > Association Drôme Zen Air Vent

Venez confectionner votre propre cerf-volant et tentez de le faire décoller dans le parc des Clévos ! Atelier accessible aux enfants.

**6€/Pers. - Règlement en espèces sur l'atelier**



## 10H30 > 11H30

### LES MESSAGES DE LA COULEUR

☀️ CONFERENCE > **Diazanne**

Rencontrer, sentir et ressentir la couleur de certains chakras

### GÉOBIOLOGIE: SI L'HABITAT AGISSAIT SUR LA SANTÉ ?

☀️ CONFERENCE > **Eric LAROERE**

La géobiologie, une discipline fascinante qui explore les interactions entre les énergies de la Terre et le vivant. Découvrez comment les champs énergétiques influencent notre bien-être, notre santé, notre environnement et notre habitat! Explications, démonstration et astuces seront au rendez-vous !

### LA MISSION DE VOTRE ÂME PAR VOS ANGES DE NAISSANCE

☀️ CONFERENCE > **Delphine CARION**

Angéologie : Connectez-vous aux Énergies Angéliques pour une Vie Épanouie. Entrez dans le monde enchanteur de l'angéologie et découvrez comment vous connecter à ces énergies qui peuvent transformer votre vie !

### QUELLES INTÉRACTIONS ENTRE COMMUNICATION & ÉMOTIONS ?

☀️ CONFERENCE > **Laurence VERNAY**

Comprendre les mécanismes qui entravent nos relations interpersonnelles. Comment mettre en place de nouveaux automatismes pour créer des échanges constructifs, sains et harmonieux dans une attitude gagnant/gagnant.

## TOUTE LA JOURNEE

### "CREE TON CERF-VOLANT" (à l'entrée)

☀️ ATELIER > **Association Drôme Zen Air Vent**

Venez confectionner votre propre cerf-volant et tentez de le faire décoller dans le parc des Clévos ! Atelier accessible aux enfants.

**6€/Pers. - Règlement en espèces sur l'atelier**

## 13H30 > 14H30

### PUISSANCE ET INTELLIGENCE DU CORPS PHYSIQUE

☀️ CONFERENCE > **Marie-Christine MORIN**

Notre corps physique répond à toutes nos paroles et pensées. Je vous propose d'expérimenter par quelques exercices simples, issus de la méthode ISTG (Isabelle St Germain) leur importance sur nos articulations et comment relâcher la pression et les tensions.

### VOYAGE AU COEUR DES ANNALES AKASHIQUES : UNE SOURCE DE SAGESSE ET DE GUÉRISON

☀️ CONFERENCE > **Séverine COUDOUR**

Venez découvrir les annales akashiques, une porte sacrée pour réfléchir sur soi et sur la voie que nous souhaitons emprunter. La lecture des annales favorise l'accès aux leçons apprises par l'âme dans le passé, la compréhension de certains comportements et la libération d'habitudes, blocages...

### ET SI TOUT ÉTAIT POSSIBLE ? CHANGE TA VIE MAINTENANT

☀️ CONFERENCE > **Carole MILLIEZ**

Si tout est possible, que fais-tu ? Que changes-tu dans ta vie ? Que deviens-tu ? Qu'est ce qui t'empêche de déjà accomplir tout cela ? Lors de ce coaching collectif en live, moment unique, viens travailler tout de suite sur toi, sur ta vie, et mettre en place les changements que tu souhaites !

### SÉANCE D'HYPNOSE ÉNERGÉTIQUE POUR LÂCHER PRISE

☀️ ATELIER > **Anna PALTON - MySeve**

L'hypnose collective est une expérience unique qui permet de se connecter à soi-même, à ses ressources et aux autres. A travers des contes hypnotiques, je ferai passer des messages cachés à votre inconscient. Vous pourrez ainsi libérer le stress, renforcer votre confiance en vous et lâcher prise.

**"Pour votre confort, merci d'apporter un tapis de yoga et un plaid".**

## 15H > 16H

### SE FAIRE DU BIEN AVEC LES PLANTES DE NOS VALLÉES

☀️ CONFERENCE > **Les Sens de nos Vallées**

Tisanes, sirops, macérations huileuses, huile essentielle, alcoolatures, hydrolats,... Paysan-herboriste installé à Crupies depuis 13 ans, Renaud Gambus vous invite à découvrir les différentes forme de préparation, quels sont leur intérêt d'usage et leurs multiples facette d'utilisation.

### LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

☀️ CONFERENCE > **Isabelle JACOUTON**

Ce que vous avez envie de savoir sur les constellations familiales selon Bert Hellinger. Principes, méthodologie, pour qui et pour quoi.

### WIM HOF : BIENFAITS DE LA RESPIRATION ET DU FROID!

☀️ CONFERENCE > **RESPIRATOM**

La méthode WIM HOF est un entrainement du corps à la loi de l'hormèse. De manière très simple, je vous explique comment on peut au quotidien, en retrouvant une respiration fonctionnelle et en s'exposant régulièrement au froid, devenir plus fort, plus heureux et en meilleure santé.

### ATELIER À LA DÉCOUVERTE DU VOYAGE AU TAMBOUR.

☀️ CONFERENCE > **Séverine COUDOUR**

Entrez dans l'univers incroyable du voyage chamanique! Cette initiation va vous permettre de ressentir le tambour et d'expérimenter la puissance du voyage, en état modifié de conscience, pour lâcher-prise et revenir dans votre intériorité profonde, en connexion avec l'invisible.

**"Pour votre confort, merci d'apporter un tapis de yoga et un plaid".**

